

# COMPRENDRE LA NATUROPATHIE

## MOTS à TROUVER et à CASER :

- 1- Pilier majeur de la naturopathie
- 2 - L'organe le plus sollicité dans la digestion
- 3 - Nutriment essentiel, au quotidien
- 4 - 100 000 milliards de micro-organismes
- 5 - Provoque des surcharges, on va lutter contre !
- 6 - Pour lâcher-prise
- 7 -Nous rend malade et baisse notre immunité
- 8 - À retrouver, maintenir ou optimiser
- 9 - C'est le questionnaire
- 10 - Pour garder la forme
- 11 - On les trouve dans l'alimentation crue
- 12 - Une des nombreuses techniques de soins naturels
- 13 - Pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration

La paix, c'est le :

**H U**

The crossword puzzle grid is filled with the following words:

- 1: PILIER
- 2: DIGESTION
- 3: NUTRIMENT
- 4: PROBIOTIQUES
- 5: LACTOSE
- 6: LÂCHER-PRISE
- 7: IMMUNITÉ
- 8: YOGURT
- 9: ALIMENTATION CRUE
- 10: POSTURE
- 11: YOGA
- 12: NATUREL
- 13: YOGA