RÉPONSES au JEU

1- Pilier majeur de la naturopathie

2- L'organe le plus sollicité dans la digestion

3- Nutriment essentiel, au quotidien

4- 100 000 milliards de microorganismes

5- Provoque des surcharges, on va lutter contre

6-Pour lâcher-prise

7-Nous rend malade et baisse notre immunité

8- À retrouver, maintenir ou optimiser

9-C'est le questionnaire

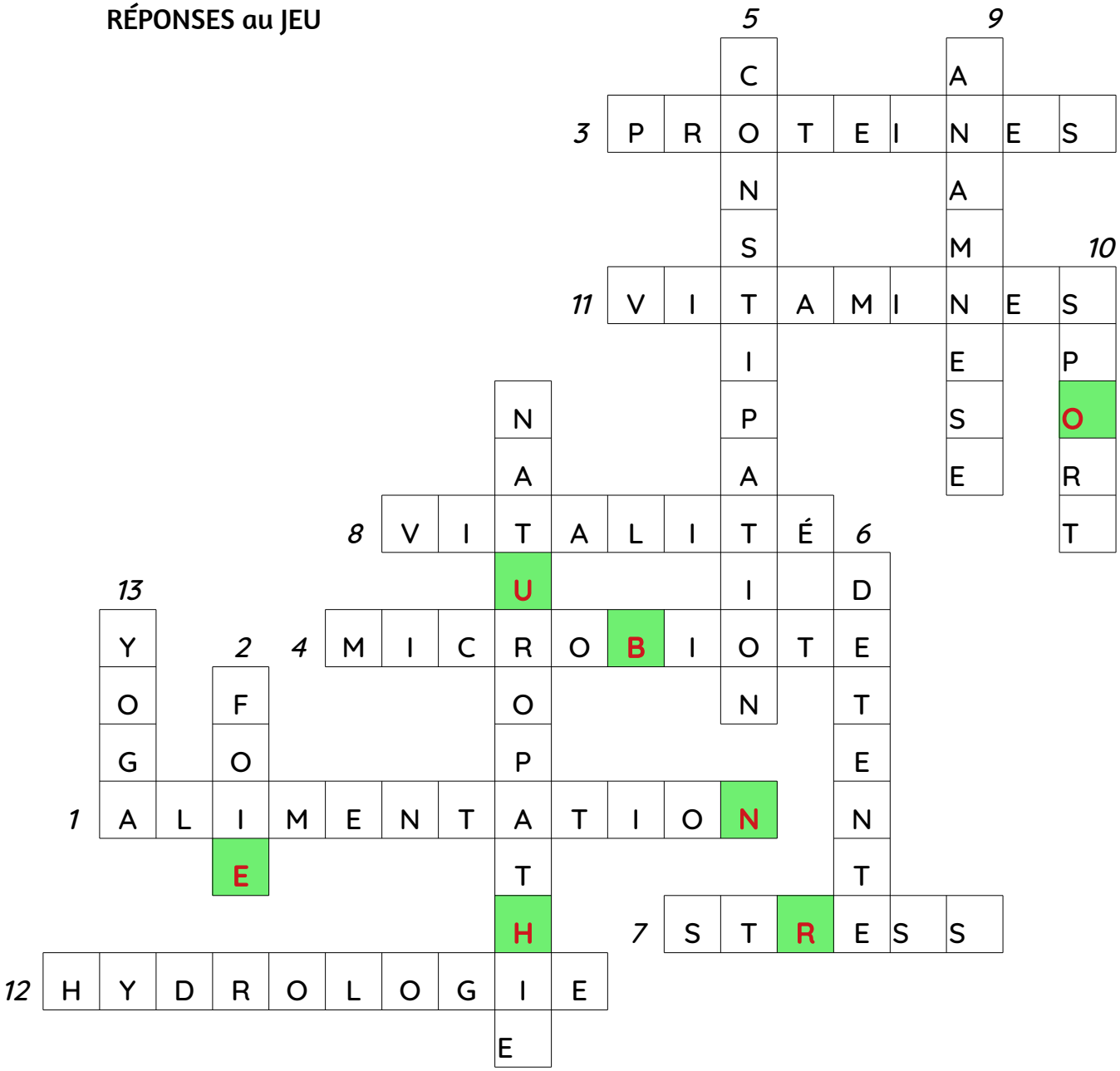
10- Pour garder la forme

11- On les trouve dans l'alimentation crue

12- Une des nombreuses techniques de soins naturels

13- Pratique d'un ensemble de postures

et d 'exercices de respiration



La paix, c'est le :

B	O	N	H	E	U	R